

Perfil y ajustes

Las pantallas de este bloque, una por una, con sus pasos y el error que de verdad se comete ahí.

BLOQUE	PANTALLAS	ACTUALIZADO
Perfil y ajustes	4	01/10/2026

EN ESTE MANUAL

- | | |
|-----------|---------------------|
| 1. Perfil | 3. Legal |
| 2. Idioma | 4. Mis dispositivos |

1 Perfil

Tu cuenta, tu plan, tu progreso y la puerta a todos los ajustes.

1.  «Más» → «Perfil». Arriba: tu nombre, tu nivel y la etiqueta con «Tu plan actual» (Gratis, Plus, Premium, Casa, Restaurante, Compartido o Equipo).
2. «Mis dispositivos» dice cuántos aparatos activos tiene tu cuenta de los que permite tu plan, y «Administrar dispositivos» abre la pantalla para soltar uno.
3. «Cuenta» (si entraste con correo): tu «Correo» y «Cambiar contraseña», que te manda un enlace al correo. Si entraste con Apple, esta sección no aparece.
4. «Tu progreso»: «Recetas totales», «Favoritos» y «Generadas por IA». «Insignias»: «Primera receta», «Coleccionista» (3 favoritos), «Chef IA» (1 receta de IA) y «Viajero».
5. El menú grande de abajo: «Soporte y contacto», «Síguenos», «Favoritos», «Planeador semanal», «Historial», «Modo Niños», «Colecciones», «Idioma», «Legal», la página web y «Hazte Premium».
6. Hasta abajo, «Cerrar sesión» (suelta este aparato y te saca) y «Eliminar mi cuenta». Al final, la versión de la app: dila cuando escribas a soporte.

«Eliminar mi cuenta» borra la cuenta y sus datos y NO se puede deshacer; no cancela la suscripción, eso se hace en los Ajustes del iPhone. Si solo quieres salirte del teléfono, usa «Cerrar sesión».

2 Idioma

Cambiar el idioma de toda la app: español, inglés, portugués, francés o italiano.

1. Perfil → «Idioma».
2. Toca el idioma que quieras:  Español,  English,  Português,  Français o  Italiano. El que esté puesto trae una palomita.
3. El cambio aplica al instante en toda la app: no hay que cerrarla ni reiniciar el teléfono.
4. También se mueven los nombres de los platillos, las categorías y los ingredientes, y el widget de la pantalla de inicio.

el idioma se guarda en tu cuenta, así que también viaja a tus otros aparatos. Lo que la IA ya te escribió NO se traduce: la receta se queda en el idioma en que se generó.

3 Legal

Los cuatro documentos que aceptaste al registrarte, para leerlos completos cuando quieras.

1. Perfil → «Legal». También se llega desde «Ver documentos» en la pantalla de registro.
2. «Política de Privacidad»: qué datos se guardan y para qué.
3. «Términos y Condiciones»: las reglas de uso. «Aviso Legal»: quién es el responsable. «Licencia de Uso (EULA)»: qué puedes hacer con la app.
4. Toca el documento para leerlo completo; el texto se puede seleccionar y copiar.

4 Mis dispositivos

Cuántos aparatos trae tu cuenta y cómo soltar el que ya no usas.

1. Perfil → «Administrar dispositivos» (en el bloque de «Mis dispositivos»).
2. Arriba, «Dispositivos activos» con el número que llevas y el que permite tu plan. Se cuentan los usados en los últimos 30 días.
3. Abajo, «Tus dispositivos»: cada aparato con su «Última vez». Reconoce el viejo por esa fecha.
4. Toca «Quitar» en el que ya no uses. Ese lugar se libera al momento y el nuevo teléfono entra.
5. Si te pasas del límite, en el aparato de más sale la pantalla «Este aparato no está autorizado», y desde ahí mismo puedes soltar otro.

quitar un aparato no borra nada tuyo; solo libera el lugar. Y el límite lo decide el servidor según tu plan: reinstalar la app no lo reinicia.

Si algo no cuadra

- El botón ? de cada pantalla abre el artículo de ESA pantalla.
- El manual completo, con buscador, está en **Más** → **Manual de uso**.