

Tus recetas

Las pantallas de este bloque, una por una, con sus pasos y el error que de verdad se comete ahí.

BLOQUE	PANTALLAS	ACTUALIZADO
Tus recetas	5	01/10/2026

EN ESTE MANUAL

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1. Nueva receta | 3. Colecciones |
| 2. Mis Recetas | 4. Favoritos e Historial |
| | 5. Planeador semanal |

1 Nueva receta

Capturar una receta tuya (la de tu abuela, la del cuaderno) para que no se pierda.

1. Se abre con el «+» de arriba a la derecha en Inicio o en Mis Recetas.
2. «Foto de la receta»: «Tomar foto» usa la cámara, «Elegir de galería» toma una que ya tengas. Se puede dejar sin foto.
3. Qué va en cada campo: «Nombre de la receta» es el único obligatorio (sin él el botón de guardar está apagado). «País / origen» es texto libre: escribe México, Italia o «Casa de mi mamá».
4. «Categoría» y «Dificultad» se eligen de una lista. «Tiempo (min)» es el tiempo total de la receta y «Porciones», para cuántos rinde así como la vas a escribir: de ese número sale el recálculo de cantidades.
5. «Sabores»: toca los que apliquen (Dulce, Salado, Picante, Ácido, Umami). Con eso la receta sale en los filtros de Inicio.
6. «Ingredientes»: en cada renglón, el «Ingrediente» a la izquierda y la «Cantidad» a la derecha («2 tazas», «500 g»). «Agregar ingrediente» añade otro renglón; para borrar uno, deslízalo.
7. «Pasos»: uno por renglón, en orden. Si escribes los minutos dentro del paso («sofríe 3 min», «hornea 25 min»), la app te arma solos los temporizadores.
8. Toca «Guardar receta» arriba a la derecha. Aparece en Mis Recetas → «Creadas por ti».

si sales con «Cancelar» se pierde todo lo capturado, sin preguntar. Y las cantidades tienen que corresponder a las porciones que pusiste; si escribes las de 4 y pones 2 porciones, el recálculo saldrá al doble.

2 Mis Recetas

Tus dos colecciones propias: las que capturaste a mano y las que te escribió la IA.

1. ... «Más» → «Mis Recetas».

2. El selector de arriba: «Creadas por ti» son las que capturaste en Nueva receta; «Mágicas ✨» son las que salieron de la Cocina mágica o de un país.
3. Toca cualquiera para abrirla: es la misma pantalla de receta, con porciones, Modo Chef y lista del súper.
4. El «+» de arriba a la derecha abre Nueva receta.

3 Colecciones

Carpetas para juntar recetas por ocasión: Navidad, BBQ, lo que sí funcionó.

1. Perfil → «Colecciones». La app ya trae cuatro: «Navidad», «BBQ», «Desayunos» y «Postres».
2. Para hacer una tuya, el «+» de arriba a la derecha: ponle «Nombre» y escoge un emoji de la fila, y toca «Crear».
3. Para meter una receta: ábrela y toca «Agregar a colección». Desde la colección no se agregan.
4. Cada renglón dice cuántas «recetas» tiene. Toca la colección para ver lo que hay dentro.
5. Para borrar una colección, deslízala a la izquierda. Las recetas NO se borran, solo la carpeta.

4 Favoritos e Historial

Lo que marcaste con el corazón, y lo que abriste aunque no recuerdes cómo se llamaba.

1. Para marcar una receta, toca el corazón en su pantalla. Aparece en «Favoritos» y también arriba en Inicio, en «Tus favoritos».
2. Perfil → «Favoritos» es la lista completa. Para quitar una, vuelve a tocar su corazón.
3. Perfil → «Historial» son las recetas que has abierto, de la más reciente a la más vieja. Se llena solo, sin que marques nada.
4. «Borrar historial», arriba a la derecha, lo deja vacío.

«Borrar historial» no se puede deshacer, y con él se vacía también «Continúa cocinando» de Inicio. Tus favoritos no se tocan.

5 Planeador semanal

Dejar decidido qué se come toda la semana y sacar de ahí la lista del súper completa.

1. Perfil → «Planeador semanal». Ves los siete días, y en cada día tres renglones: «Desayuno», «Comida» y «Cena». Son 21 lugares.
2. Toca un renglón que diga «Agregar...» y elige una receta del catálogo en «Elegir receta».
3. Para cambiarla, toca el mismo renglón y elige otra. Para dejarlo vacío, «Quitar» (arriba de la lista de recetas, en rojo).
4. Cuando esté armada la semana, toca «Lista del súper» arriba a la derecha: manda a Compras los ingredientes de TODO el plan y avisa «Los ingredientes del plan se agregaron a Compras».
5. El botón de compartir de arriba a la izquierda saca el plan de la semana en PDF, para pegarlo en el refri.

cada vez que tocas «Lista del súper» se agregan OTRA VEZ todos los ingredientes del plan; si lo tocas dos veces, todo sale duplicado en Compras. Y el plan no se borra al terminar la semana: cámbialo tú.

Si algo no cuadra

- El botón ? de cada pantalla abre el artículo de ESA pantalla.
- El manual completo, con buscador, está en **Más** → **Manual de uso**.