

Cuenta

Las pantallas de este bloque, una por una, con sus pasos y el error que de verdad se comete ahí.

BLOQUE	PANTALLAS	ACTUALIZADO
Cuenta	1	01/10/2026

1 Crear tu cuenta o entrar

La app no se usa sin sesión: tus recetas, favoritos y plan viven en tu cuenta.

1. Abajo del formulario, toca «¿No tienes cuenta? Regístrate» para cambiar a registro, o «¿Ya tienes cuenta? Inicia sesión» para entrar.
2. Con correo: escribe tu «Correo electrónico», tu «Nombre» y una «Contraseña». Al registrarte tienes que repetirla en «Confirmar contraseña».
3. Marca la casilla «Acepto el Aviso de Privacidad y los Términos de uso». Mientras no la marques, los botones están apagados. Con «Ver documentos» los lees antes.
4. Toca «Crear cuenta» (o «Iniciar sesión»).
5. Con Apple: toca el botón negro de «Iniciar sesión con Apple» y confirma con Face ID. No tienes que inventar contraseña.
6. Si se te olvidó la contraseña: toca «¿Olvidaste tu contraseña?», escribe tu correo y te llega un enlace para cambiarla.

si no llega el correo, revisa Spam y que esté bien escrito. Y usa SIEMPRE el mismo camino de entrada: si te registraste con Apple, entrar con correo te crea otra cuenta vacía.

Si algo no cuadra

- El botón ? de cada pantalla abre el artículo de ESA pantalla.
- El manual completo, con buscador, está en **Más** → **Manual de uso**.