

Perfil

Tu cuenta, tu plan, tu progreso y la puerta a todos los ajustes.

FICHA	BLOQUE	DÓNDE
11-01	Perfil y ajustes	Más → Manual de uso

1 Perfil

Tu cuenta, tu plan, tu progreso y la puerta a todos los ajustes.

1. ☰ «Más» → «Perfil». Arriba: tu nombre, tu nivel y la etiqueta con «Tu plan actual» (Gratis, Plus, Premium, Casa, Restaurante, Compartido o Equipo).
2. «Mis dispositivos» dice cuántos aparatos activos tiene tu cuenta de los que permite tu plan, y «Administrar dispositivos» abre la pantalla para soltar uno.
3. «Cuenta» (si entraste con correo): tu «Correo» y «Cambiar contraseña», que te manda un enlace al correo. Si entraste con Apple, esta sección no aparece.
4. «Tu progreso»: «Recetas totales», «Favoritos» y «Generadas por IA». «Insignias»: «Primera receta», «Coleccionista» (3 favoritos), «Chef IA» (1 receta de IA) y «Viajero».
5. El menú grande de abajo: «Soporte y contacto», «Síguenos», «Favoritos», «Planeador semanal», «Historial», «Modo Niños», «Colecciones», «Idioma», «Legal», la página web y «Hazte Premium».
6. Hasta abajo, «Cerrar sesión» (suelta este aparato y te saca) y «Eliminar mi cuenta». Al final, la versión de la app: dila cuando escribas a soporte.

«Eliminar mi cuenta» borra la cuenta y sus datos y NO se puede deshacer; no cancela la suscripción, eso se hace en los Ajustes del iPhone. Si solo quieres salirte del teléfono, usa «Cerrar sesión».

Si algo no cuadra

- El botón ? de esa pantalla abre esta misma ayuda dentro de la app.