

Planeador semanal

Dejar decidido qué se come toda la semana y sacar de ahí la lista del súper completa.

FICHA 09-05 BLOQUE Tus recetas DÓNDE Más → Manual de uso

1 Planeador semanal

Dejar decidido qué se come toda la semana y sacar de ahí la lista del súper completa.

1. Perfil → «Planeador semanal». Ves los siete días, y en cada día tres renglones: «Desayuno», «Comida» y «Cena». Son 21 lugares.
2. Toca un renglón que diga «Agregar...» y elige una receta del catálogo en «Elegir receta».
3. Para cambiarla, toca el mismo renglón y elige otra. Para dejarlo vacío, «Quitar» (arriba de la lista de recetas, en rojo).
4. Cuando esté armada la semana, toca «Lista del súper» arriba a la derecha: manda a Compras los ingredientes de TODO el plan y avisa «Los ingredientes del plan se agregaron a Compras».
5. El botón de compartir de arriba a la izquierda saca el plan de la semana en PDF, para pegarlo en el refri.

cada vez que tocas «Lista del súper» se agregan OTRA VEZ todos los ingredientes del plan; si lo tocas dos veces, todo sale duplicado en Compras. Y el plan no se borra al terminar la semana: cámbialo tú.

Si algo no cuadra

- El botón ? de esa pantalla abre esta misma ayuda dentro de la app.